

###

Madrid, España Marzo 20-22, 2015



El 1^{er} Congreso Español de Yoga de la Risa será el lugar más excitante para estar en Marzo. Celebrando tanto el 20 aniversario del Yoga de la Risa en el mundo y en España el 1^{er} Congreso con el propósito de unir a toda España con la risa. Profesionales desde distintos enfoques positivos de la salud y el bienestar confluiremos para compartir e inspirar nuevas ideas, colaborando en las presentaciones y compartiendo el espíritu y el concepto del Yoga de la Risa, que ya se ha expandido por más de 72 países desde aquel 13 de marzo de 1995.

La Dra. Begoña García Larrauri, es a nivel nacional una personalidad destacada y experta tanto en Humor como en Psicología Positiva, y será una de nuestras invitadas de honor en éste evento y que compartirá y nos expondrá su punto de vista acerca del Humor, la Risa y el Crecimiento Personal. Begoña compartirá su trabajo con ponentes internacionales que prestarán su apoyo a este primer Congreso de Yoga de la Risa para España y que estarán presentando programas acerca del Juego, Psicología Positiva y las aplicaciones del Yoga de la Risa en la educación, en los lugares de trabajo, su práctica en casa and para la salud y el bienestar. Además de todas estas conferencias tendremos sesiones de canto, danzas y movimientos así como meditaciones y prácticas de pranayama para el yogui de la risa, enraizamiento e integración de la risa con distintos profesores de otras disciplinas de Yoga, como Kundalini, Hatha, Integral, Naam o Raimbow presentados por Rossana, Javier Muriel, y Ananda Das.. Todo ello para que experimentemos en primera persona gracias al Yoga de la Risa conceptos como Joyfulness, Happyfulness, Mindfulness, Flowfulness.

Éste evento de dos días y medio es uno de los muchos que se realizarán el mes de Marzo en todo el mundo para celebrar el nacimiento del concepto único que puso en marcha un doctor en medicina en Bombay, India hace 20 años. El Yoga de la Risa se usa en una amplia gama de situaciones y para varios propósitos, centrándose principalmente en aportar vitalidad y salud proveyendo una mejor oxigenación al cuerpo y al cerebro a la vez que reduce el estrés físico, mental y emocional a la vez que estimula la felicidad, la dicha o la plenitud consciente del aquí y ahora. Es una idea tan natural que cualquiera puede experimentar sus beneficios desde la primera sesión así que todo el mundo está invitado a unirse y celebrarlo con nosotros.

Javier Ruiz Gómez Primer Master Trainer de Yoga de la Risa en España y como Organizador del Congreso os invita a que os unáis a esta formación tan peculiar y plena de placenteras interacciones que proporciona el Yoga de la Risa. Javier como apertura del Congreso hará una ponencia sobre Bioética y Emociones “La Ética en el Humor y La Risa como vehículos de comunicación personales y sociales”, además dará paso a otros colegas ofreciendo así una variedad de formaciones, talleres, seminarios, durante el congreso. Para saber más y beneficiarse de las bonificaciones especiales para participar visite <http://www.laughteryoga.es>

Por favor envíen las solicitudes de prensa a: Congreso(arroba)laughteryoga(punto)es congreso@laughteryoga.es

1^{er} Congreso Español de Yoga de la Risa
Instituto Español de Yoga de la Risa
República Argentina Nº 4, 1ªA Vigo (Pontevedra), España 36201
+34 659 16 05 76

###

Unir a toda España

1er Congreso en España de Yoga de la Risa



¡Cambia la forma de como trabajas y juegas!

Cuando te sientes saludable haces todo mucho mejor y cuando te sientes feliz el mundo parece el mejor lugar donde vivir

Presentaciones • Practicas Interactivas • Talleres
Entrenamientos • Clases Educativas • Grupos de Canto
Sesiones de Juego y Diversión • Danza y Movimiento
Sesiones Prácticas de Yoga de la Risa • Música • Debates

20-22 Marzo, 2015
Madrid, España

Abierto a todo el Mundo

Trabajadores del Mundo de la Salud

Directores de Escuelas de Ocio y Tiempo Libre

Profesores y Personal del Mundo de la Educación

Líderes de Equipos de Trabajo

Directivos de Corporaciones

Directores de Centros de la Tercera Edad

Trabajadores Sociales

Animadores

Pedagogos, Sociólogos, Psicólogos, Sexólogos

Masajistas

Profesionales del Mundo de la Salud Mental

Profesionales del Mundo Universitario

Directores y Personal de Prisiones y Centros de Menores

Profesionales de la Risa



www.LaughterYoga.es

1er Congreso Español del Yoga de la Risa

Creando vidas más saludables y felices

Prácticas de Psicología positiva ✨ Educación en la Risa y en el Humor

El Yoga de la Risa y el Juego ✨ Cantos ✨ Danzas ✨ Música ✨ Pintura

El Yoga de la Risa en la Educación y en la Salud

Meditaciones Dinámicas

Formaciones durante el Congreso

Profesor de Yoga de la Risa ✨ Instructor/Líder de Yoga de la Risa

Formación Básica de Yoga de la Risa ✨ Retiro Silencio y Risa, y mucho+

DEL 20 AL 22 DE MARZO, EN GUADARRAMA, MADRID

INSCRIPCIONES & INFO: +34 659 16 05 76 www.laughteryoga.es

Ponentes y Presentadores de todo el Mundo



Javier Ruiz Gómez
Master Trainer
España.
Postgrado Experto
Universitario en
Humanización
de la salud y
la Intervención
Social, Coach
Personal y
Empresarial,
Consejero en
Salud Natural,
Presidente de la
ONG AGATA, Dir.
Instituto Español
de Yoga de la Risa.
PONENCIA. Ética en
el Humor y la Risa
como vehículos
de comunicación
personales y
sociales.



Begoña García Larrauri
Doctora en
Psicología,
Líder en Yoga
de la Risa
Valladolid,
y escritora de
varios libros sobre
el Humor y la Risa.

PONENCIA.
Humor, Risa
y Crecimiento
personal.



Manuela Sousa
Dra. en Medicina,
Líder en Yoga
de la Risa,
Portugal,
Creadora de la Red
Internacional del
Conoc. Científico
sobre la Risa.
PONENCIA. El
humor, la risa y sus
bases científicas.



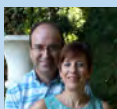
Fabrice Loiseau
1er Master Trainer
de Yoga de la Risa
en Francia.
Trabaja
el pensamiento
positivo a través
de su Instituto
Francés de Yoga
de la Risa.
Motivador
Corporativo
internacional.
TALLER. Yoga de
la Risa con los 5
mejores ejercicios
de Francia.



Lynda Touloukis
USA Master
Trainer, Directora
de Formación
para Líderes,
Entrenadores
y Ponentes
Inspiracionales.
TALLER. Juguemos
al Laberinto
de la vida



Ana Banana
Fundadora de la
Escuela de la Risa
en Portugal,
Profesora de Yoga
de la Risa.
TALLER. Yoga de
la Risa con los 5
mejores ejercicios
de Portugal.



Manolo y Juana
Profesora
especialista en
pedagogía
terapéutica.
TALLER. Prof.
de Yoga de la Risa.

Fundador del Club
Social de la Risa
Flor del Olivo,
Jaén.

TALLER. ¿Jugamos?
Cultivando nuestra
actitud juguetona
e infantil.



Erika Ruiz
Embajadora
Internacional
y Profesora de
Yoga de la Risa,
USA.

TALLER. El Yoga
de la Risa como
gimnasia cerebral.



Iago Taibo
Psicólogo Positivo,
Líder en Yoga de la
Risa. Madrid.
TALLER. El Humor
en las Empresas.



Rossana Carrasco
Profesora de
Yoga de la Risa,
Profesora de
Naam y de

Rainbow Yoga,
México, y también
para los peques
Yoguis de la Risa.

TALLER. Como
volver a ser
jóvenes con el
Yoga
de la Risa.



Javier Muriel
Líder en Yoga
de la Risa,
Profesor de Hata
Yoga, Huelva.

TALLER.
Pranayama
Avanzado
y el Yogui
de la Risa.



Abby y Giovanni
Profesores de Yoga
de la Risa,
Abby es además
Psicóloga y
Giovanni un
fantástico bailarín.

TALLER ABBY. El
Yoga de la Risa
con enfermos de
Cáncer.
TALLER GIOVANNY.
Danzando con el
Yoga de la Risa.



Liliane Akiki
Profesora de
Universidad y Líder
de Yoga de la Risa.
Fisioterapeuta
y Motivadora
Corporativa
internacional.

TALLER. Técnicas de
calentamiento de
Fisioterapia para el
Yogui de la Risa.



Ananda Das
Profesor de
Yoga de la Risa y
Kundalini Yoga,
India, Barcelona.

TALLER.
Kundalini Yoga
Avanzado
y el Yogui
de la Risa.



Micaela Barrasa
La Chamana
de la Risa.
Profesora de
Yoga de la Risa,
Risoterapeuta,

Clown desde
la improvisación
y el juego, Maestra
de Reiki, Madrid.

TALLER.
El Chamanismo
y la Risa.



Emiliano Benevides
Musicoterapeuta,
Instructor de Yoga
de la Risa,
y de Meditaciones
Guiadas.

TALLER. Meditación
Activa Guiada
con Percusión
y Risa, finalizada
con relajación
de Cascada
de Sonidos.



Pilarte Lopez,
Kurlyklown
Especializada en la
risa desde distintos
enfoques: Clown,
risoterapia.
Líder de Yoga
de la Risa.
TALLER. Yoga de la
Risa con los cinco
mejores ejercicios
de Madrid.



Andrea Elena Ruiz Brunetti
Líder de Yoga
de la Risa,
Terapeuta de Reiki,
Cantante.

TALLER. Cantando
y riendo con el
Yoga de la Risa.



Selene y Koldo
Estarán aportando
sus conocimientos
sobre el Yoga de la
Risa y el Humor.
TALLER. Danzas
del Mundo
integrando el Yoga
de la Risa.



Alexander Moser
Profesor de Yoga
de la Risa y Coach
empresarial,
Alemania.
TALLER. Inteligencia
Emocional
aplicada
con el Yoga
de la Risa.



El Yoga de la Risa celebra sus 20 años en 72 países.

Dr. Madan Kataria & Madhuri Kataria. Fundadores del Yoga de la Risa.