

# BÁSICO

# DESPIERTA

# YOGA

# DE LA RISA

TU POTENCIAL, ENTRENATE  
Y APRENDE A OBTENER

POR Y PARA TÍ,

TU COCKTEL DE LA FELICIDAD



## GRANADA 3 DE MAYO

## *Entrenamiento de Básicos de Yoga de la Risa en Granada, 3 Mayo*

El entrenamiento para Básicos de Yoga de la Risa, será impartido por el Master Trainer de la Universidad Internacional de Yoga de la Risa Javier Ruiz Gómez. Fue nombrado en el 2013 durante el primer Congreso Internacional de Yoga de la Risa en Lisboa, Portugal, Embajador Internacional de Yoga de la Risa por los fundadores el Dr Kataria y Madhuri Kataria, fundadores del Movimiento Global de clubs de Yoga de la Risa.

Añadirás alegría y bienestar a tu vida y tendrás la oportunidad de profundizar en tí acrecentando tus conocimientos en Yoga de la Risa.



laughteryoga.es

## Los propósitos del entrenamiento son:

- **Crecimiento personal:** Esta experiencia, que para cientos de personas ha significado un positivo cambio de vida, te permitirá integrar una actitud de pensamiento positivo y creativo que aportará más risa y alegría a tu vida, ubicarte en un estado de mayor conciencia y dicha, vivir con más autenticidad y fluidez, sanar el pasado, vivir el presente y abrazar el futuro. También aprenderás a vivir tu cotidianidad con optimismo y con una visión positiva de ti mismo y de los demás, aumentando tu capacidad de resiliencia ante las casualidades de la vida.
- **Desarrollo profesional:** Adquiere las habilidades necesarias para auto beneficiarte con el Yoga de la Risa como método de sanación físico, mental, emocional y relacional para fomentar el desarrollo personal, mejorar el estado de ánimo y las relaciones interpersonales, potenciar la creatividad, elevar la conexión espiritual, promover la alegría y armonía allá donde te encuentres, dado que trabajando sobre tú te hará ser quien realmente eres allá donde te encuentres, ya sea en centros de trabajo, empresas organismos públicos o privados y un sinfín de beneficios de la vida cotidiana. Aprenderás lo último en Yoga de la Risa para que puedas estar plena de vitalidad y alegría independientemente del estado de ánimo en el que te encuentres, al aprender a hacer por y para ti misma la meditación de la risa, de forma que en cualquier momento podrás conectar con tu alegría al no depender de nadie más que de ti misma, por lo que te aseguras estar a 100% en todo momento, y poder ser tú misma independientemente de lo que suceda en tu entorno.

### ¿Qué aprenderás?

- Cómo adaptar tus habilidades para manejar lo inesperado en cualquier situación.
- Cómo crear una práctica diaria para reír a solas y animar tu vida con más risa y alegría.

Cómo evitar el agotamiento o "burnout": respiraciones de yoga y técnicas simples de meditación para el balance interior y el desarrollo espiritual

### ¿Por qué entrenarte con el Master Trainer Javier Ruiz Gómez?

Javier es uno de los seis voluntarios que trabajaron in situ en la puesta en marcha de la Universidad Internacional de Yoga de la Risa de la India en el 2014 y Master Trainer de la misma, e imparte sus Certificaciones en inglés y en español principalmente en España, pero también en cualquier país del mundo donde no exista un Master Trainer en ese País. Gracias a sus aportaciones, fue nombrado Embajador de Yoga de la Risa por sus fundadores el Dr. Madan Kataria y Madhuri Kataria de la India, fundadores del Movimiento Global de Clubs de Yoga de la Risa, en 2013 durante el Primer Congreso de Yoga de la Risa en Lisboa (Portugal).

Ha entrenado y certificado a cientos de Básicos, Líderes y Profesores de distintos países. Entre otros títulos, realizó el Primer Postgrado de Experto Universitario en Humanización de la Salud y de la Intervención Social, es Consejero en Salud Natural, fundador de la Técnica de Sanación Alineamiento Vertebral Energético. Participa en múltiples programas de Radio y Televisión. Es fundador y Director de los Congresos de Yoga de la Risa en España, así como Director de la Universidad Iberoamericana de Yoga de la Risa y fundó también la ONG Ágata (Asociación Gallega de Terapias Holísticas) la cual Preside además de ser el voluntario con más horas de trabajo social altruista. Su extensa experiencia, continua preparación, su gran fuerza de voluntad y compromiso con el Yoga de la Risa todo ello unido a que es una persona muy cercana le lleva a conectar de forma muy rápida con todo el mundo con lo que transmite sus conocimientos desde su experiencia de vida de una forma muy entendible por todos.



laughteryoga.es

# GRANADA - ESPAÑA

[Matricúlate haciendo clic, aquí mismo](#)

**COST: 95€**

Asegúrate tu plaza cuanto antes inscribiéndote, y abonando tu plaza antes del viernes 23 como último día,

## FORMA DE PAGO:

**Concepto:** Formación de Básicos + Nombre alumno

Regístrate más abajo y te proporcionaremos los datos bancarios donde podrás hacer la transferencia o el ingreso en EUROS.

**Teléfono** +34 659 16 05 76 con whatsapp

**Correo electrónico:** [Javier@laughteryoga.es](mailto:Javier@laughteryoga.es)

Una vez realizado tu pago envíanos el comprobante mediante correo electrónico con los siguientes datos a [info@laughteryoga.es](mailto:info@laughteryoga.es) o a través del siguiente enlace a la web [ENVÍO DE JUSTIFICANTE DE PAGO](#) desde la opción de contactos.

1. Nombre y apellidos completos
2. Dirección de correo electrónico
3. Números telefónicos fijo y móvil
4. Cantidad depositada, fecha y banco

[Matricúlate haciendo clic, aquí mismo](#)